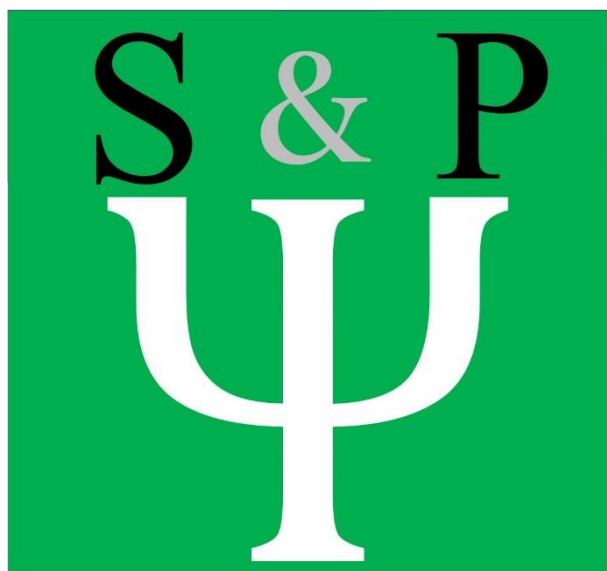




合同会社 S&P 心理臨床オフィス



何よりも科学的根拠を重視した
心理学・カウンセリング・メンタルヘルスの総合オフィス

〒158-0096 東京都世田谷区玉川台 2-3-20 第5YNビル 405

URL : <http://sp-clinical-psy-office.com/>

TEL: 080-8852-4272 E-mail: info@sp-clinical-psy-office.com



代 表 挨 拶



現在、研究成果の蓄積と技術の進歩により「こころ」は数値化し、目で見えて確認できるものとなりました。特にストレスに関しては、客観的な指標を活用し、より精緻でより効果的なケアやサポートが可能となっています。これにより、ストレスチェックだけでなく、メンタルヘルス対策、精神疾患の予防・治療・支援、介護福祉現場のサポートなど様々な場面へと、最新の心理学的知見の活用が広がりを見せています。S&P 心理臨床オフィスでは、エビデンスベースト・アプローチ（根拠に基づいたアプローチ）を重視した研究・教育・支援・コンサルテーションを推進いたします。

代表略歴： 今関 仁智（いませき まさとし）

修士（心理学） メンタルケア心理専門士 認定心理士 心理学検定特1級

◆駒澤大学・文学部・心理学科 卒業

◆駒澤大学・大学院・人文科学研究科・心理学専攻 修士課程 修了（修士号）

◆早稲田大学・大学院・文学研究科・心理学専攻・博士課程 単位取得満期退学

■奈良県立医科大学・MBT（医学を基礎とするまちづくり）研究所 所員

■メンタルケア学会 委員・講師 ■ストレスチェックプランナー協会 主任研究員・講師

■八洲学園大学 公開講座 講師 ■TERADA 医療福祉カレッジ 講師

■一般社団法人 ハッピーネット 研究協力・アドバイザー

所属学会： 日本心理学会 日本行動分析学会 産業・組織心理学会 行動経済学会 日本健康心理学会

専門領域： 学習心理学・生理心理学・社会心理学・経済心理学・臨床心理学・ストレス科学



企業概要



S&P 心理臨床オフィスの「S&P」は Scientist-Practitioner model から引用されています。これは、心理専門職の世界基準である「科学者-実践者モデル」を指します。当オフィスでは、科学者の視点と実践者の技術で皆様をサポートいたします。

世界中のあらゆる国・地域・文化において、あらゆる産業・ビジネスは科学的な研究成果によって成立しています。一般的な企業・事業所は「ナンバーワンの売り上げ」や「オンリーワンのサービス提供」などを目的としますが、S&P 心理臨床オフィスは学術的な知見を背景とした「アブソリュート・ゼロ」の提案を目的としています。「アブソリュート・ゼロ」とは「絶対零度」であり、産業・ビジネスにおける絶対的な価値基準のポイントです。

科学的根拠に基づき数値化・視覚化された価値こそが、現代社会において最も重要であると考えます。当オフィスは、心理学・カウンセリング・メンタルヘルスを中心とした領域における「新たな絶対的価値基準」として「これ以下では意味・価値がない、これ以上なら意味・価値がある」という「境界線としてのライン」を提案いたします。

設立：2018 年 3 月 1 日

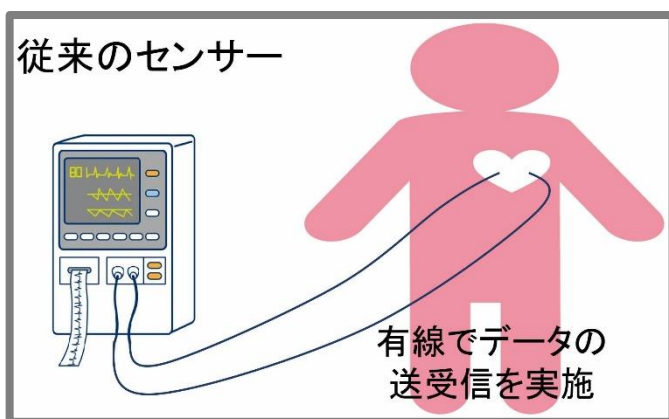
代表：今関 仁智

主な取引先：

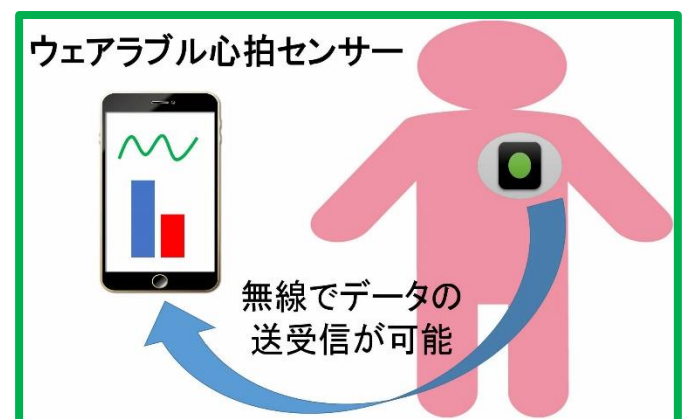
- ・JSR 株式会社 ・教育ナビゲーション株式会社 ・ユニオンツール株式会社 ・株式会社ライフビジネスウェザー
- ・メンタルケア学会 ・特定非営利活動法人 医療福祉情報実務能力協会 ・一般社団法人 ハッピーネット
- ・一般社団法人 ヘルスケア産業推進財団 ・ストレスチェックプランナー協会
- ・三菱 UFJ 銀行 ・鷺尾税理士事務所 ・もみき法務事務所
- ・奈良県立医科大学 ・神奈川大学 ・名古屋大学 etc.

豊富な心理学関連領域における研究実績に基づき、実証実験や調査研究をサポートいたします（研究業績の詳細は <http://sp-clinical-psy-office.com/staff.html> をご覧ください）。S&P 心理臨床オフィスでは、特にウェアラブル心拍センサーを活用した自律神経活動の測定・評価や、ストレス・リラクセスの程度の数値化・視覚化に関する知見と技術を有しており、既に複数の企業・大学との産学官連携研究やプロジェクトの実績があります。

【 ウェアラブル心拍センサーとは？ 】



大型・超重量・有線であり、対象者が移動できず、日常生活におけるデータ収集が困難



小型・軽量・無線であり、対象者が自由に移動でき、日常生活におけるデータ収集が容易

ウェアラブル心拍センサーの活用事例：

- 従業員のストレスチェック・科学的な健康経営のサポート
- 心理カウンセリング・心理アセスメント・各種メンタルヘルス対策
- 認知症早期発見・予防・重症度評価、要介護者のサポート
- 製品・サービスの与えるストレスや、快適度・興奮度・リラクセスの数値化・視覚化
- より良いまちづくり、地域精神衛生の維持・向上
- 個人の健康管理、メンタルヘルス・マネジメント etc.



教育



S&P 心理臨床オフィスの代表は、これまでに様々な形で心理学領域に関する教育活動を実践してきました（教育業績の詳細は <http://sp-clinical-psy-office.com/staff.html> をご覧ください）。当オフィスでは、皆様のニーズに即した「オーダーメイド教育プログラム」を行っています。事前に御相談いただいた内容について、基本中の基本から最新の研究成果までを網羅し、分かり易い授業・講義・研修・セミナーを実施いたします（個人向け・法人向けともに実施可能）。

代表による教育関連実績（一部抜粋）：

- メンタルケアプロフェッショナルコース（TERADA 医療福祉カレッジ）
- メンタルケア心理専門士 試験直前対策講座（ヒューマン・アカデミー）
- 人付き合いの心理学（よみうりカルチャー川崎）
- 日常生活に活かす メンタルヘルストレーニング（セブンカルチャークラブ武蔵境）
- ストレスチェックプランナー資格取得講座（ストレスチェックプランナー協会）
- うつ病を正しく理解しよう-典型的なうつ・躁鬱から「新型うつ病」まで-（八洲学園大学・公開講座）
- 心理専門職からの提案：家族介護者支援のあり方（一般社団法人 ハッピーネット）
- 災害支援におけるコミュニケーションの基礎知識（メンタルケア学会）
- 各種心理学関連領域のオンデマンド配信講座（メンタルケア学会）
- より良い心理カウンセラー選びセミナー（S&P 心理臨床オフィス）
- 心理カウンセラーになるには？・独立開業で成功するには？（S&P 心理臨床オフィス）
- 最新科学によるストレスチェック ～ストレスを目と数字で捉える～（S&P 心理臨床オフィス）
- 実際のケースに基づく心理カウンセリング勉強会（S&P 心理臨床オフィス） etc.

S&P 心理臨床オフィスの代表は、心理学領域に関する講座開発やテキスト執筆の豊富な実績があります。皆様のニーズに沿った上で、分かり易く、なおかつ最新の研究成果を盛り込んだ講座・テキストを開発・執筆いたします。

代表による講座開発・テキスト執筆の実績（一部抜粋）：

- 精神解剖生理学基礎・改訂版（分担執筆）
- 精神医科学基礎・改訂版（分担執筆）
- カウンセリング基本技法・改訂版（分担執筆）
- メンタルケア心理士(R)認定試験 出題傾向対策問題集（分担執筆）
- 精神医科学緒論・改訂版（分担執筆）
- 面接技法・改訂版（分担執筆）
- 応用生活心理学・改訂版（分担執筆）
- カウンセリング技法・改訂版（分担執筆）
- 精神予防政策学・改訂版（分担執筆）
- メンタルケア心理専門士(R)認定試験 出題傾向対策問題集（分担執筆）
- DSM-5 精神疾患の診断・統計マニュアル 日本語版 - 用語・診断基準変更の手引き -（分担執筆）
- ストレスチェックプランナー（講座開発）
- メールカウンセリング講座（講座開発・テキスト執筆）
- カウンセリング基本技法と面接技法 教本（分担執筆）
- こころ検定 3 級・4 級 公式テキスト（執筆・編集）
- こころ検定 対策問題集 1 級・2 級・3 級・4 級（執筆・編集）



心理カウンセリング・心理アセスメント



S&P 心理臨床オフィスでは、エビデンスベースト・アプローチ（根拠に基づくアプローチ）により「目で見て分かる」「数字で理解できる」サポートを実施します。また、遠方にお住まい・時間的な問題等で来所が困難な方には、メールカウンセリングも実施しています。担当カウンセラーは、対面カウンセリングの経験のみならず、メールカウンセリングの研究・教育・コンサルテーションに従事しており、科学的根拠に基づいたアプローチを実施いたします。

当オフィスの代表は心理学・カウンセリング・メンタルヘルスの専門家として、奈良県立医科大学の研究員や学会の委員を務めており、業績・功績が社会的に評価されています。心理カウンセリング・心理アセスメント・ストレスチェック・メンタルヘルスは「心理学者」の仕事であり、この仕事を高い精度で遂行できる知識と技術があります。

各種メンタルヘルス関連サービスについては、個人向けだけでなく、法人向けに対応もしておりますので、お気軽にお問合せください。

各種メンタルヘルス関連サービス：

- 対面カウンセリング
- メールカウンセリング
- 心理検査（性格・感情・睡眠など様々な問題に対する質問紙検査）
- 簡易ストレスチェック（質問紙と唾液アミラーゼモニターによるストレスチェック）
- 総合ストレスチェック（ウェアラブル心拍センサーによる自律神経活動の測定・評価）
- セカンド・オピニオン
- 企業・事業所における従業員のストレスチェック etc.

URL : <http://sp-clinical-psy-office.com/>

アクセス

〒158-0096 東京都世田谷区玉川台 2-3-20 第5YNビル

東急田園都市線・用賀駅南口より徒歩5分

周边地图



TEL: 080-8852-4272 E-mail: info@sp-clinical-psy-office.com

公式 twitter : S&P 心理臨床オフィス @s_p_cpsy_office

その他、FaceBookでも情報発信をしております。